

XII OGÓLNOPOLSKA SPARTAKIADA RODZINNA – OD JUNIORA DO SENIORA

Łodygowice 1 czerwiec 2019

Regulamin zawodów



I. Cel

1. Propagowanie uprawianie sportu przez całe rodziny w środowisku wiejskim.
2. Popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim jako skutecznej formy aktywnego spędzania wolnego czasu.
3. Podniesienie poziomu aktywności fizycznej mieszkańców terenów wiejskich.
4. Niwelowanie barier ograniczających możliwości udziału mieszkańców terenów wiejskich w aktywności fizycznej.
5. Zapoznanie uczestników Spartakiady z działalnością Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.

II. Organizator

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy, ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice.

III. Termin i miejsce

1 czerwiec 2019 r. miejsce Zespół zamkowo- parkowy w Łodygowicach, ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice

IV. Program zawodów

01.06.2019 r.- sobota

- 12.30 - 13.00 - potwierdzenie uczestnictwa przez zawodników,
- 13.00 - 14.00 - obiad
- 14.00 - 14.10 - uroczyste otwarcie i rozpoczęcie Spartakiady
- 14.15 - 17.00 - przeprowadzenie konkurencji sportowych i rekreacyjnych
- 17.30 - rozdanie nagród
- 17.45 - gorący poczęstunek z grilla

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody sportowe składają się z następujących dyscyplin sportowych:

1. Konkurencje w kategoriach wiekowych dzieci I-III, dzieci IV-VI,
 - 1.1. Sportowe
 - a) bieg na 60 m,
 - b) skok w dal z miejsca – 3 skoki

1.2. Rekreacyjne

- a) kręgle – 3 rzuty,
- b) rzut piłeczką palantową do celu – 5 rzutów,

2. Konkurencje z podziałem na 2 kategorie wiekowe - młodzież i dorośli:

2.1. Sportowe

- a) pchnięcie kulą
 - Kobiety – 3 kg,
 - Mężczyźni – 5 kg,
- b) rzut oszczepem
 - Kobiety – oszczep 600 g,
 - Mężczyźni – oszczep 800 g,
- c) bieg na 60 m,
- d) skok w dal z miejsca,

2.2. Rekreacyjne

- a) kręgle – 3 rzuty
- b) rzut piłką lekarską
 - Kobiety - 2 kg,
 - Mężczyźni – 3 kg.
- c) rzut piłeczką palantową do celu – 5 rzutów,

3. Uczestnicy zawodów mogą startować maksymalnie w trzech konkurencjach

4. Szczegółowe regulaminy i zasady poszczególnych konkurencji zostaną podane w dniu zawodów.

VI. Punktacje i nagrody

1. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w konkurencjach rekreacyjnych i sportowych zawodnicy otrzymują medale i nagrody rzeczowe.
2. Każdy uczestnik zawodów otrzymuje pamiątkową koszulkę, napoje i obiad z deserem.

VII. Zgłoszenia

1. Do udziału w spartakiadzie mogą zgłaszać się wszystkie osoby zamieszkujące na terenach wiejskich.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 24 maja.
3. W chwili zgłoszenia uczestnicy są zobowiązani do przedstawienia opinii lekarza o aktualnym stanie zdrowia i o dopuszczeniu do udziału w zawodach,
4. Regulamin spartakiady jest dostępny w siedzibie Stowarzyszenia.
5. Bez aktualnych badań lekarskich zawodnicy nie zostaną zakwalifikowani do startu.

VIII. Komisja sędziowska

1. W skład komisji sędziowskiej wchodzi sędzia główny (kierownik zawodów) oraz sędziowie poszczególnych konkurencji.

IX. Finansowanie i wypadki

1. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom wyżywienie (gorący posiłek w tym z grilla i zimne napoje w czasie trwania spartakiady).
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
3. Wszelkie urazy i wypadki powinny być niezwłocznie zgłaszane do kierowników konkurencji (sędziów) celem odnotowania w protokole zawodów, nie później jednak niż pół godziny po zakończeniu konkurencji.
4. Nie zgłoszenie wypadku w wyznaczonym czasie powoduje przejęcie odpowiedzialności za zdarzenie przez uczestnika lub opiekuna.
5. Wszystkie koszty organizacyjne, związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa Organizator.

X. Postanowienia końcowe

1. Obowiązkiem każdego uczestnika spartakiady jest posiadanie dokumentu stwierdzającego tożsamość i okazanie go na żądanie organizatora imprezy.
2. Każdy zawodnik w dniu zawodów powinien posiadać własny strój sportowy tj. tenisówki lub adidasy, koszulkę i spodenki lub dres.
3. Każdego uczestnika zawodów obowiązuje kulturalne i sportowe zachowanie, zgodnie z zasadą fair-play.
4. W razie złych warunków atmosferycznych organizator zastrzega sobie prawo do odwołania niektórych konkurencji.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca przeprowadzenia spartakiady.
6. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
7. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.