



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Bielsko-Biała

XXIII OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC

Bielsko - Biała, 20-21 marca 2026

I. Cel

1. Popularyzacja dyscypliny jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej jaką jest podnoszenie ciężarów wśród osób niepełnosprawnych.
3. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
4. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
5. Promocja Podbeskidzia.
6. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
7. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.

II. Organizator

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

III. Termin i miejsce

Termin : 20-21 marca 2026 roku

1. Miejsce: Hotel Szyndzielnia, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

Przyjazd zawodników **w dniu 20 marca 2026 r. w godzinach 15:00 - 19:30.**

Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania **w dniu 20 marca 2026 r. o godz. 19:45 .**

2. Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 20 marca 2026r. od godziny 18:00 do 19:30 oraz 21 marca 2026r. w godz. 06:30-09:30 (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).

3. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00.**

IV. Zakwaterowanie:

Hotel Szyndzielnia aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

V. Warunki uczestnictwa

W **XXIII Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Ukończony 16-sty rok życia w dniu zawodów.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi a zawodnicy pełnosprawni książeczkę lub zaświadczenie lekarski o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach w wyciskaniu leżąc.
3. **Zawodnicy niepełnosprawni - muszą przesłać skanem aktualne ORZECZENIE O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**
4. Zgłoszenie zawodnika do zawodów musi być dokonane przez macierzysty klub i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni nie będą dopuszczeni do startu.
5. Liczba uczestników 77 w tym co najmniej 42 osób niepełnosprawnych.
6. **Opłata startowa dla osób pełnosprawnych zgłoszenia terminowego – do 06 marca 2026r. : 250,00 zł, po tym terminie 300,00 zł.**

Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnienie z opłaty wpisowej

Wpłat należy dokonać bezpośrednio przez aplikację na stronie www.eurobeskidy.org.pl lub na konto:

Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice

Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie

71 8131 0005 0014 6421 2000 0050

z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”

VI. Zasady rywalizacji

XXIII Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPC, w następujących kategoriach wagowych

a) **Kobiety**

- **Kobiety niepełnosprawne – do 61 kg, powyżej 61 kg**
- **Kobiety pełnosprawne – do 61 kg, powyżej 61 kg**

b) **Mężczyźni:**

- **Mężczyźni Niepełnosprawni I grupa (do 59 kg, 65 kg, 72 kg)**
- **Mężczyźni Niepełnosprawni II grupa (88 kg, 107 kg, + 107 kg)**
- **Mężczyźni Pełnosprawni grupa I (do 59 kg, 65 kg, 72 kg)**
- **Mężczyźni Pełnosprawni grupa II (88 kg, 107 kg, + 107 kg)**

Uwagi

Uwaga: w przypadku zakwalifikowania się do danej kat. Wagowej mniej niż 4 osób, zawodnicy zostaną przepisani do kategorii wyższej.

Rywalizacja odbywać się będzie na ławeczce wąskiej dedykowanej dla osób pełnosprawnych oraz ławeczce szerokiej dla osób niepełnosprawnych / podczas ważenia zawodnik określa na której z ławeczek wykona swoje boje.

Ilość wyciśniętych kilogramów decyduje o zajętych miejscach w poszczególnych kategoriach wagowych. Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPC decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i open mężczyzn w grupie I do 72 kg i open mężczyzn w II grupie powyżej 72 kg.

VII. Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:
 - zawodniczek **pełnosprawnych**, niepełnosprawnych w kategoriach wagowych
 - zawodników **pełnosprawnych**, niepełnosprawnych w kategoriach wagowych
2. Puchary dla :
 - najlepszego juniora z wszystkich startujących do lat 18,
 - najlepszej zawodniczki zawodów,
 - najlepszego zawodnika zawodów,
 - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy,
 - najstarszego zawodnika
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.
4. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Kobiety Open Mężczyźni I grupa, Mężczyźni II grupa.

VIII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysłać przez aplikację zamieszczoną na stronie internetowej www.eurobeskidy.org.pl, więcej informacji można uzyskać pod adres e-mail – biuro@eurobeskidy.org.pl tel. 33 8623 198
2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.
4. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.
5. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO

IX. Program zawodów

Piątek 20.03.2026 r.

18:00 -19:45 ważenie zawodniczek, następnie zawodników

Sobota 21.03.2026 r.

06.30 - 09:30 – ważenie zawodniczek, następnie zawodników

10:00 – uroczyste otwarcie zawodów

10:15 – start pierwszej grupy

17:00 – dekoracja ostatniej grupy zawodników i zakończenie zawodów
Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń

X. Zasady finansowania.

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

XI. Informacje

1. Komisję odwoławczą stanowią:

- przedstawiciel Organizatora,
- sędzia główny zawodów
- przedstawiciel sponsora

2. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: www.eurobeskidy.org.pl.

4. Zakwaterowanie Hotel Szyndzielnia al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.**

XII. Postanowienia końcowe

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.
 2. Na zawodach obowiązują przepisy IPC oraz trzy komendy podczas wykonywania boju: Start, Góra, Stojak.
 3. Komisję sędziowską powołuje organizator.
 4. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy (Singlet. Koszulka T-shirt)
 5. Wszelkie sprawy sporne nieobjęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Organizatora zawodów.
 6. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
 7. Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.
- Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizator :

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łodygowice

Prezes

Stanisław Handerek